VACUNATE
CONTRA LA GRIPE

GRIPE: TIPOS DE VIRUS

La gripe estacional es una infección vírica aguda. Hay cuatro tipos de virus de la gripe estacional: A, B, C y D. **Los causantes de las epidemias estacionales son los virus gripales de tipo A y B.**

• Los virus de la gripe A se clasifican en subtipos en función de las combinaciones de dos proteínas de su superficie: la hemaglutinina (HA) y la neuraminidasa (NA). Los subtipos actualmente circulantes en el ser humano son el A(H1N1) y el A(H3N2). El A(H1N1) también se conoce como A(H1N1)pdm09, pues fue el causante de la pandemia de 2009 y posteriormente sustituyó al virus de la gripe estacional A(H1N1) que circulaba hasta entonces. **Todas las pandemias conocidas han sido causadas por virus gripales de tipo A.**

• Los virus de tipo B no se clasifican en subtipos, pero los circulantes actualmente pueden dividirse en dos linajes B/Yamagata y B/Victoria.

• Los virus de tipo C se detectan con menos frecuencia y suelen causar infecciones leves, por lo que carecen de importancia desde el punto de vista de la salud pública.

• Los virus de tipo D afectan principalmente al ganado y no parecen ser causa de infección ni enfermedad en el ser humano.

La gripe estacional se caracteriza por el inicio súbito de fiebre, tos (generalmente seca), dolores musculares, articulares, de cabeza y garganta, intenso malestar y abundante secreción nasal. La tos puede ser intensa y durar 2 semanas o más. La fiebre y los demás síntomas suelen desaparecer en la mayoría de los casos en el plazo de una semana, sin necesidad de atención médica. **No obstante, en personas con alto riesgo, la gripe puede ser una enfermedad grave, e incluso mortal.**

GRUPOS DE RIESGO

Aunque **puede verse afectado cualquier grupo de edad**, las personas con mayor riesgo de enfermedad grave o complicaciones son:

MAYORES DE 65 AÑOS

EMBARAZADAS

NIÑOS Y ADULTOS CON PATOLOGÍAS CRÓNICAS

PERSONAL SANITARIO TRABAJADORES SOCIALES, EMPLEADOS DE RESIDENCIAS DE ANCIANOS

TRABAJADORES DE SERVICIOS PÚBLICOS ESENCIALES

NIÑOS DE 6 MESES A 5 AÑOS

PERSONAS QUE CONVIVEN CON PACIENTES DE RIESGO

PERSONAS MEDICADAS CON ECULIZUMAB Y ÁCIDO ACETILSALICÍLICO

PERSONAS CON EXPOSICIÓN LABORAL DIRECTA A AVES DOMÉSTICAS O A CERDOS

Debido a su exposición a los pacientes, **los profesionales sanitarios corren gran riesgo de infectarse por los virus de la gripe y de transmitirlos,** sobre todo a personas vulnerables. El periodo de incubación es de unos 2 días, pero oscila entre 1 y 4 días.

PREVENCIÓN

La forma más eficaz de prevenir la enfermedad es la vacunación. Hay vacunas seguras y eficaces que se vienen utilizando desde hace más de 60 años. Los beneficios de vacunarse son:

REDUCE EL RIESGO DE COMPLICACIONES GRAVES

EVITA LA PROPAGACIÓN DEL VIRUS Y TE PROTEGEN A VOS Y A TU FAMILIA

DISMINUYE LOS SÍNTOMAS ASOCIADOS A LA GRIPE

OTRAS FORMAS DE PREVENCIÓN:

• **LAVARSE LAS MANOS FRECUENTEMENTE** Y SECÁRSELAS BIEN
• **MANTENER UNA BUENA HIGIENE RESPIRATORIA**, CUBRIÉNDOSE LA BOCA Y LA NARIZ AL TOSER O ESTORNUDAR CON PAÑUELOS Y DESECHÁNDOLOS CORRECTAMENTE
• **AUTO-AISLARSE RÁPIDAMENTE** EN CASO DE MALESTAR, FIEBRE U OTROS SÍNTOMAS GRIPALES
• EVITAR EL CONTACTO CON **PERSONAS ENFERMAS**
• EVITAR TOCARSE LOS OJOS, LA NARIZ Y LA BOCA **SIN HIGIENIZARSE LAS MANOS**

Corro 146 - Córdoba - Tel. (0351) 4249511 - **www.colfacor.org.ar**

CUADRO COMPARATIVO DE SIGNOS Y SÍNTOMAS DE AFECCIONES RESPIRATORIAS ESTACIONALES

SIGNOS Y SÍNTOMAS	COVID 2 o 3 síntomas juntos indicarían COVID-19	GRIPE	RESFRÍO	BRONQUITIS	AMIGDALITIS FARINGITIS LARINGITIS TRAQUEITIS
AGEUSIA (PÉRDIDA DEL GUSTO)	✔				
ANOSMIA (PÉRDIDA DEL OLFATO)	✔				
CONFUSIÓN	✔				
DIARREA	✔				
ERUPCIONES CUTÁNEAS	✔				
VÓMITOS	✔				
ODINOFAGIA (DOLOR AL DEGLUTIR)	✔				✔
DOLOR U OPRESIÓN EN EL PECHO	✔			✔	
DIFICULTAD PARA RESPIRAR	✔			✔	
DOLOR CORPORAL	✔	EVENTUALMENTE			
TOS SECA (TOS SIN EXPECTORACIÓN)	✔	EVENTUALMENTE	EVENTUALMENTE	EVENTUALMENTE	✔
DOLOR MUSCULAR	✔	✔			✔
DOLOR DE CABEZA	✔	✔	✔		✔
DOLOR DE GARGANTA	✔	✔	✔		✔
CONGESTIÓN NASAL	✔	✔	✔		
CONGESTIÓN CONJUNTIVAL	✔	✔	✔		
ESCALOFRÍOS	✔	✔	EVENTUALMENTE	✔	
FATIGA/CANSANCIO	✔	✔		✔	
FIEBRE	✔	✔		✔	EVENTUALMENTE
RINORREA (GOTEO NASAL)	EVENTUALMENTE	✔	✔	✔	
ESTORNUDOS		✔	✔		
MALESTAR GENERAL		✔	✔	EVENTUALMENTE	
MUCOSIDAD (AMARILLENTA O VERDE)		✔	✔	✔	
PICOR DE NARIZ		EVENTUALMENTE	✔		
SIBILANCIAS (SILBIDO AL RESPIRAR)		EVENTUALMENTE	EVENTUALMENTE	✔	
TOS HÚMEDA O PRODUCTIVA		EVENTUALMENTE		✔	
RONQUERA/AFONÍA		EVENTUALMENTE			✔

Los antibióticos no son útiles en el tratamiento para la gripe, ya que es una enfermedad viral y solamente son prescriptos por el médico en caso de complicarse con una infección bacteriana

NO TE AUTOMEDIQUES Y ANTE LA DUDA CONSULTÁ CON TU FARMACÉUTICO DE CONFIANZA

FUENTES:

Organización Mundial de la Salud
Organización Panamericana de la Salud
The Lancet
Nature

Sociedad Argentina de Infectología
Sociedad Argentina de Neumonología
Ministerio de Salud de la Nación

Información recopilada en Abril 2023