



CUIDÁ TU SALUD
disfrutá el verano



Indicación por Fototipo relacionada a los rasgos principales de cada individuo

Fototipo	Rasgos	Piel	Reacción al sol	Factor de protección adecuado (FPS)
Fototipo I	Piel muy clara, ojos azules, pelirrojos o rubios, con pecas	Piel blanca lechosa	No se broncean y presentan intensas quemaduras solares, se descaman	Muy alta protección FPS 50+ (≥60)
Fototipo II	Piel clara, rubios y pelirrojos, ojos azules verdes o grisáceos y con pecas	Piel blanca	Se queman fácilmente. Se broncean ligeramente y descaman de forma notoria	Muy alta protección FPS 50+ (≥60)
Fototipo III	Piel blanca o morena clara, cabello rubio o castaño	Piel blanca no expuesta al sol habitualmente	Se broncean, pero también pueden quemarse moderadamente	Alta protección FPS 30 a 50
Fototipo IV	Piel morena, cabello moreno o castaño, ojos oscuros	Razas mediterráneas, mongólicas, orientales	Se queman moderadamente, se broncean con facilidad	Protección media FPS 15 a 30
Fototipo V	Piel amarronada	Razas amerindias e indostánicas, hispanos	Rara vez se queman y se pigmentan con facilidad e intensidad	Protección baja FPS 15+
Fototipo VI	Razas negras	Reacción de pigmentación inmediata	No se queman nunca y se pigmentan intensamente	Protección baja FPS 15+

Medicamentos fotosensibilizantes más utilizados que requieren uso de un fotoprotector adecuado durante el tratamiento farmacoterapéutico

Fotosensibilizantes sistémicos de uso más frecuente

Ansiolíticos: benzodiazepinas

Antitrombóticos: acenocumarol, clopidogrel

Antimicrobianos: quinolonas, sulfonamidas, tetracilinas, trimetoprima, macrólidos

Anticonceptivos: todos

Antifúngicos: griseofulvina

Antiulcerosos: omeprazol, ranitidina

Antidepresivos tricíclicos: amitriptilina, Imipramina, desimipramina

Antidepresivos: ISRS (Inhibidores Selectivos de la Recaptación de Serotonina)

Antipsicóticos: fenotiazinas, clorpromazina

Antimaláricos: cloroquina

Fotosensibilizantes tópicos

AINEs: piroxicam, naproxeno, nabumetona, ibuprofeno, diclofenac

Alquitranes

Retinoides: isotretinoína, etretinato

Perfumes; aceite de bergamota

Diuréticos: tiazidas, furosemida

Vegetales y frutas: lima, limón, higo, perejil

Hipoglucemiantes: sulfonilureas

Plantas con furanocumarina: hiedra, higuera

Medios de contraste: fluoresceína, azul de metileno

Colorantes: rojo de bengala, eosina

Hipolipemiantes: fibratos, estatinas

Agentes antimicrobianos utilizados en barras de jabón (salicilanilidas halogenadas, antifúngicos y derivados de la sulfanilamida

Antiarrítmicos: amiodarona