

SIN MOSQUITO NO HAY DENGUE

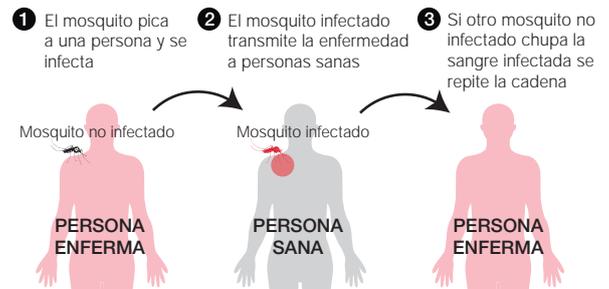


AGENTE CAUSAL

El virus del dengue se transmite por la hembra del mosquito de la especie *Aedes aegypti* y, en menor grado, de *A. albopictus*. Estos mosquitos también transmiten la fiebre chikungunya, la fiebre amarilla y la infección por el virus de Zika.

TRANSMISIÓN

- Las personas infectadas con el virus (sintomáticas o asintomáticas) pueden transmitir la infección (durante 4 o 5 días; 12 días como máximo) a los mosquitos *Aedes*.
- Un mosquito infectado puede transmitir el agente patógeno durante toda la vida.
- La enfermedad no se transmite de persona a persona, ni a través de objetos, ni por vía oral, respiratoria ni sexual.



PREVENCIÓN Y CONTROL | REPELENTE

El único método para controlar o prevenir la transmisión del virus del dengue consiste en luchar contra los mosquitos vectores. No hay vacuna disponible masivamente contra el dengue, por lo que la mejor prevención es evitar ser picados por mosquitos.

En el mercado podemos encontrar varios tipos de repelentes de origen químicos, que tienen componentes sintéticos y de origen natural como los que se componen de derivados de plantas. Existen distintas formulaciones: aerosol, spray, crema o loción.

| TIPOS DE REPELENTE | COMPOSICIÓN | CARACTERÍSTICAS |
|----------------------|---|---|
| Repelentes Químicos | DEET (N-dietil-3-metilbenzamida) | Alta eficacia. La concentración de DEET determinan la duración de la protección. Un producto con DEET al 10% protege durante 2/3 hs. aproximadamente, en cambio al 25% la protección es de 6 hs. Promedio. Se sugiere que en niños no deben superar el 10%. Desaconsejado en menores de 2 años. |
| | Etil butilacetilaminopropionato o IR3535 | Es un repelente para insectos con elevado margen de seguridad en los seres humanos; incluso, parece seguro en niños y no ejerce efectos tóxicos cuando se usa de acuerdo con las recomendaciones. |
| | Icaridina o Picaridina perteneciente a la familia química de la piperidina, (<i>Carboxilato de sec-butil 2-(2-hidroxi-etil-1-piperidin)</i>) | Tiene menor absorción por la piel que los dos anteriores, por lo que permite su empleo en niños pequeños y embarazadas. Presenta mayor duración (y por lo tanto eficacia temporal) por su menor absorción. |
| | Permetrina | Solo uso externo para aplicación en ropa, calzado y ambiente, no es apto para contacto con la piel. Pueden causar alergia e intoxicaciones. Aplicar al aire libre y dejar secar por un mínimo de horas a la intemperie. |
| Repelentes Naturales | Aceite de citronela (<i>Cymbopogon nardus</i>). | Menor toxicidad y menor duración que los repelentes químicos. Concentraciones que van desde 0,05% al 15%. |
| | Aceites de Eucalipto (p- Mentano-3,8-diol) | |
| | Otros: Se puede encontrar en el mercado repelentes derivados de tomillo, albahaca, poleo y limón. | |

FICHA INFORMATIVA

CONSULTAR DE FORMA INMEDIATA EN EL CENTRO DE SALUD MÁS CERCANO SI SE PRESENTA ALGUNO DE LOS SIGUIENTES SÍNTOMAS: FIEBRE, DOLOR DE CABEZA, DOLORES MUSCULARES O ARTICULARES, ERUPCIÓN O MANCHAS EN LA PIEL, ENROJECIMIENTO DE LOS OJOS.

NO TOMAR ASPIRINA NI IBUPROFENO (PUEDEN FAVORECER LAS HEMORRAGIAS). NO AUTOMEDICARSE.



SIN MOSQUITO NO HAY DENGUE



USO SEGURO DE REPELENTES

- Antes de hacer uso de un repelente primero se debe leer atentamente las indicaciones, las instrucciones de uso, tiempos de aplicación y las contraindicaciones, dependiendo de la marca y el principio activo.
- Mantener especial atención sobre posibles síntomas de alergia cutánea.
- La forma de uso consiste en frotar levemente sobre la piel y sobre lugares expuestos a picaduras. No aplicar el repelente debajo de la ropa.
- En ningún caso aplicar en lugares donde la piel este dañada o haya heridas abiertas.
- Los repelentes de origen químico no son recomendables para niños menores de 2 años.
- No rociar productos con DEET en áreas cerradas.
- No rociar productos con DEET directamente a la cara. Rociar las manos y después frotarlas cuidadosamente sobre la cara, evitando los ojos y la boca.



Recordar: Generalmente los repelentes aseguran una protección de 4 a 8 horas después de su utilización. No matan al insecto, pero lo mantienen alejado de la zona donde se ha aplicado el repelente.

RECOMENDACIONES GENERALES SOBRE EL USO DE REPELENTE EN NIÑOS*:

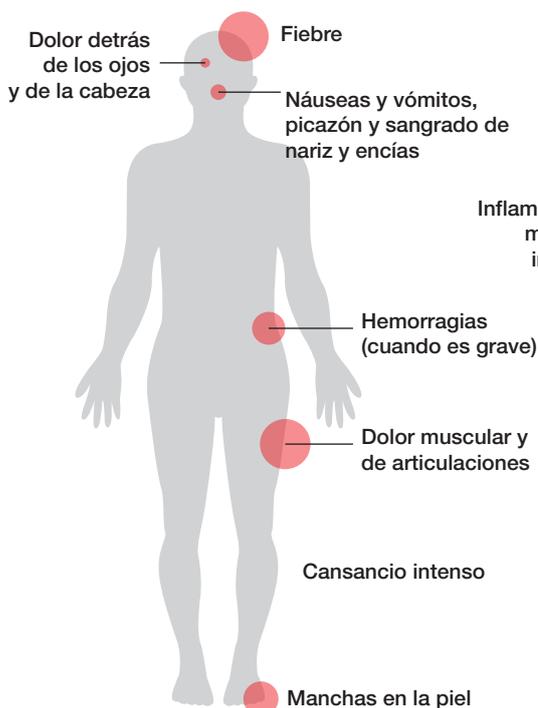
- Proteger la cuna o cochecito del bebé con tules protectores para mosquitos cuando permanezca en exteriores.
- Cuando se usa repelente en un niño, el adulto debe aplicarlo en sus propias manos y después extenderlo sobre la piel del niño. Evitar aplicarlo en los ojos y boca del niño y usar cuidadosamente alrededor de sus oídos. No permitir que los niños pequeños se apliquen ellos mismos el repelente, ni aplicarlo en sus manos dado que pueden llevarla a la boca.
- No utilizar repelentes asociados a protectores solares en la misma formulación.
- Los repelentes ambientales contienen piretrinas por lo que deben mantenerse alejados de los niños por lo menos a no menos de 1,5 metros de donde se encuentren.
- En niños entre 2 meses y 2 años se aconseja el uso de repelentes de origen vegetal como Citronela o aceites de eucaliptus.
- En niños entre 2 y 12 años se recomiendan que si el repelente contiene DEET (N, N-dietil-m-toluamida) la concentración no exceda el 10%.

*Estas recomendaciones pueden ser modificadas según sea el contexto epidemiológico, por el médico pediatra.

DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA | DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

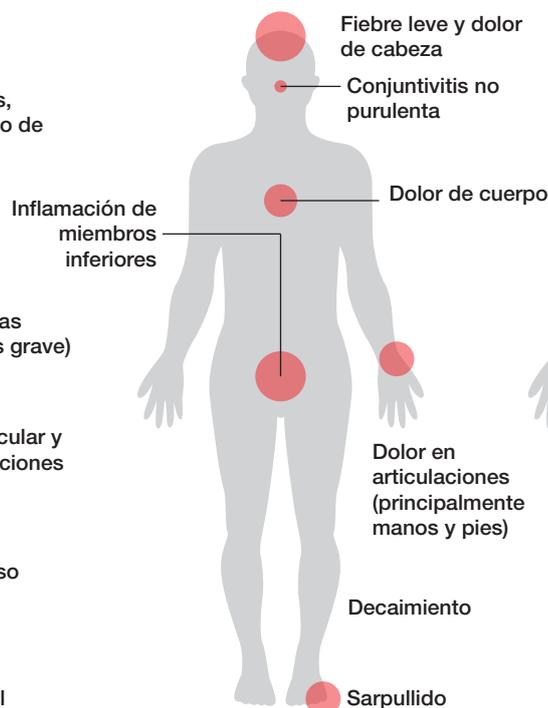
DENGUE

Duran 7 días si es el dengue clásico



ZIKA

Duran 4 a 7 días y se parecen a los síntomas del dengue y chikungunya



FIEBRE CHIKUNGUNYA

Se manifiestan de 3 a 7 días después de la picadura de un mosquito infectado

