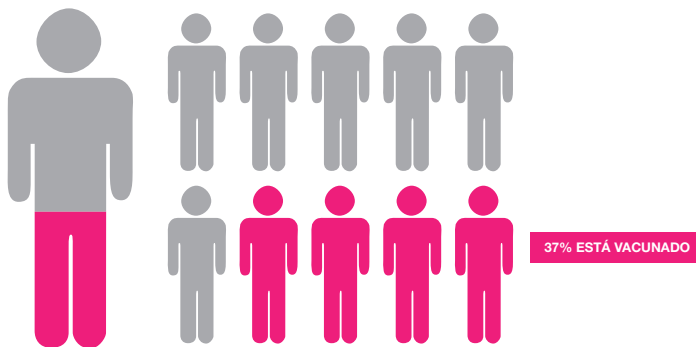


RESULTADOS ENCUESTA DE INVESTIGACIÓN CFC



CERCA DEL 70% DE LOS ENCUESTADOS **NO ESTÁ VACUNADO CONTRA HEPATITIS A** O BIEN NO LO SABE



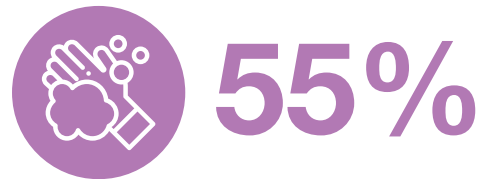
UN 63% MANIFIESTA **NO ESTAR VACUNADO CONTRA HEPATITIS B** O NO SABERLO

MOTIVOS POR LOS QUE NO ESTÁN VACUNADOS CONTRA HEPATITIS A Y/O B:

NO SABE DE LA EXISTENCIA DE LA VACUNA

CONSIDERA QUE NO LA NECESITA

NO SABE QUE SE CONSIGUE EN FARMACIAS



NO CONOCE LA TÉCNICA CORRECTA PARA EL LAVADO DE MANOS



DE LOS CORDOBESES **NO UTILIZA PRESERVATIVO** EN SUS RELACIONES SEXUALES



NO SABE QUE PUEDE TENER EL VIRUS DE LA HEPATITIS B **SIN PRESENTAR SÍNTOMAS**



70%

NO SE REALIZÓ EL TEST

PARA CONOCER SI POSEE EL VIRUS DE LA HEPATITIS

PRINCIPALES CAUSAS POR LAS QUE NO SE REALIZARON EL TEST:

DESCONOCE LA EXISTENCIA DEL ANÁLISIS

38%

NO SABE CÓMO O DÓNDE REALIZARLO

18%

NO LO CONSIDERA NECESARIO

18%

CREE QUE NO ESTÁ EXPUESTO A LA ENFERMEDAD

15%

NO OLVIDES QUE SIEMPRE PUEDES **SOLICITAR EL TEST** PARA SABER SI TIENES EL VIRUS DE LA HEPATITIS

NO TE AUTOMEDIQUES: CONSULTA A TU FARMACÉUTICO ANTES DE TOMAR CUALQUIER MEDICACIÓN

CAMPAÑA DE CONCIENTIZACIÓN EN EL MES DE LA HEPATITIS

ANÁLISIS DE RESULTADOS

INTRODUCCIÓN

La hepatitis viral es una de las principales causas de muerte a nivel mundial con 1,34 millones de muertes al año. La misma, es considerada un problema de salud pública mundial, por lo que se ha establecido la eliminación de la hepatitis viral para 2030 dentro de los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y numerosas acciones en todo el mundo se están llevando a cabo para tal fin.

Esta enfermedad no se encuentra en una ubicación o un grupo de personas específico e inclusive puede afectar a millones de personas sin que lo sepan. Así, 9 de cada 10 personas¹ que poseen hepatitis B o C, no saben que tienen el virus, lo que conlleva a una posibilidad real de desarrollar cáncer de hígado o una enfermedad hepática mortal en algún momento de sus vidas y, en algunos casos, transmitir inconscientemente la infección a otros.

Es por esto que desde Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Córdoba y en el marco de la conmemoración del Día Mundial contra la Hepatitis, hemos desarrollado una campaña en pos de generar conciencia acerca de la importancia de detectar y prevenir esta enfermedad. Es necesario que exista una mayor comprensión de la misma y de sus riesgos, así como acceso a diagnósticos y tratamientos efectivos. Compartimos con nuestra comunidad y colegas los principales resultados obtenidos en esta investigación.

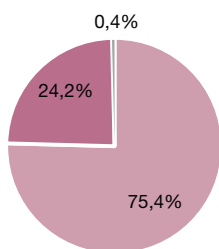
ENCUESTA DE INVESTIGACIÓN

Durante los días 27 de junio a 10 de julio de 2019, Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Córdoba llevó adelante una encuesta de investigación como inicio de la campaña de concientización en el mes de la hepatitis.

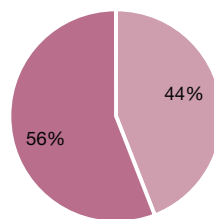
La misma fue compilada de manera online y en formato papel, realizándose en toda la provincia con la colaboración de nuestros colegas farmacéuticos que completaron la encuesta y difundieron a sus pacientes.

Así, se obtuvieron datos de 1595 personas (75% mujeres, 24% hombres, 0,4% sin datos) siendo un 44% trabajadores de la sanidad y un 56% público en general. En relación al rango etario, un 9% es menor de 24 años, el 22% posee de 25 a 34 años, cerca del 40% entre 35 y 49 años, más del 25% posee entre 50 y 64 años y un 6% más de 65 años.

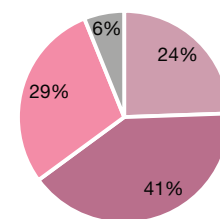
Género



Ocupación



Edad

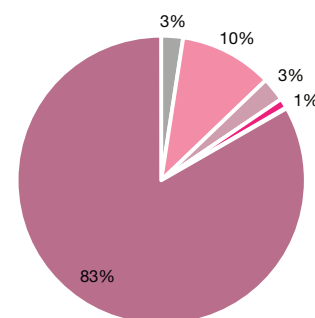


■ Mujer ■ Hombre ■ Prefiero no decirlo

■ Personal sanitario ■ Público en general

■ 25 a 34 años ■ 35 a 49 años ■ 50 a 64 años ■ Más de 65 años

Ante la pregunta ¿Ha tenido o tiene hepatitis y de qué tipo?, un 83% de los encuestados manifiesta no haber tenido hepatitis, el 10% indica ha tenido hepatitis A, un 3% hepatitis B y el 1% hepatitis C.



■ NS/NC
■ Hepatitis A
■ Hepatitis B
■ Hepatitis C
■ No ha tenido

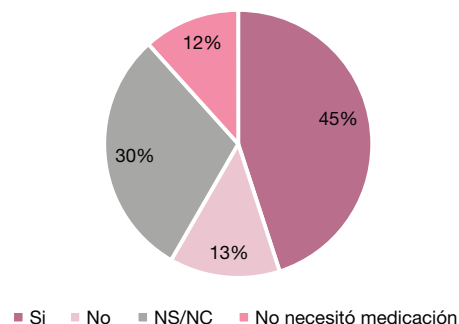
¹ Datos de la Asociación Mundial de Hepatitis, WHA, por sus siglas en inglés.

NO OLVIDES QUE SIEMPRE PUEDES SOLICITAR EL TEST
PARA SABER SI TIENES EL VIRUS DE LA HEPATITIS

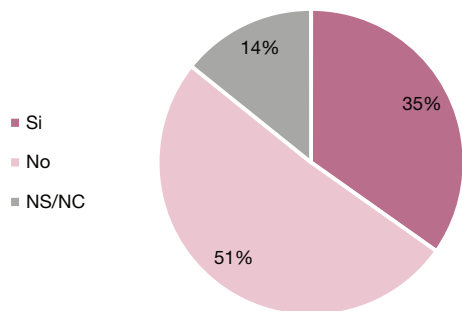
NO TE AUTOMEDIQUES: CONSULTA A TU FARMACÉUTICO
ANTES DE TOMAR CUALQUIER MEDICACIÓN

Entre quienes han tenido la enfermedad y han requerido medicación, un 45% manifestó que pudo conseguir fácilmente la medicación, mientras que para un 13% no lo fue. El resto de los encuestados, no requirió medicación específica (12%) o no sabe la respuesta (30%).

Acceso a la medicación



Contacto con pacientes enfermos

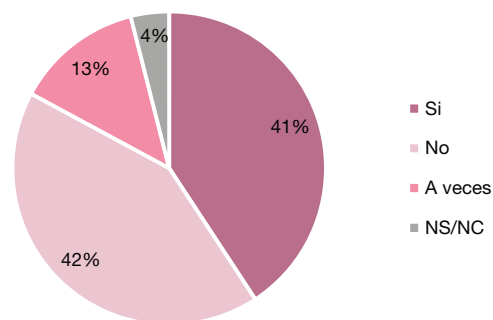


En relación a quienes han estado en contacto con alguna persona con hepatitis, un 51% manifiesta que no ha estado en contacto con un paciente enfermo, un 14% desconoce si ha estado en contacto con una persona portadora del virus y un 35% manifiesta que sí ha estado en contacto con alguna persona con hepatitis.

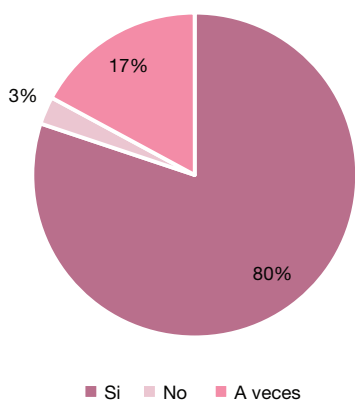
Hábitos de la población

Una de las formas de prevenir el contagio y transmisión de hepatitis virales es utilizando preservativos en todas las relaciones sexuales, no obstante, un 54% de los encuestados indica que no utiliza profilácticos o lo hace sólo en algunas ocasiones. Solo un 42% mantiene relaciones sexuales seguras.

¿Habitualmente tiene relaciones sexuales sin preservativo?

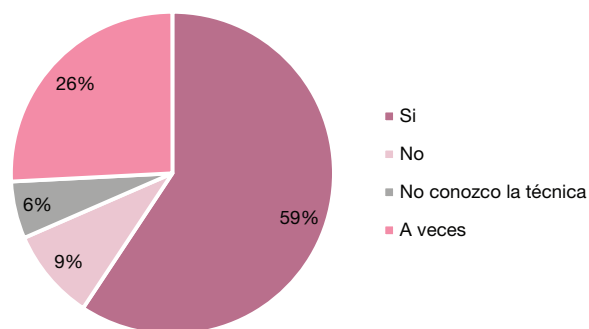


¿Tiene el hábito de lavarse las manos regularmente?



Otra forma de evitar el contagio de hepatitis, consiste en tener el hábito de lavarse las manos regularmente (antes de consumir alimentos, luego de ir al baño, por ejemplo). En este sentido, el 80% afirma tener dicho hábito, un 17% sólo a veces, mientras que el 3% no se lava las manos regularmente.

¿Pone en práctica la técnica correcta del lavado de manos?



Sin embargo, si ahondamos en el método del lavado de manos, un 41% de los encuestados no conoce o no pone en práctica la técnica correcta para hacerlo. Así mismo, el 85% de quienes no conocen la técnica o no la ponen en práctica, son jóvenes menores a 34 años.

NO OLVIDES QUE SIEMPRE PUEDES SOLICITAR EL TEST PARA SABER SI TIENES EL VIRUS DE LA HEPATITIS

NO TE AUTOMEDIQUES: CONSULTA A TU FARMACÉUTICO ANTES DE TOMAR CUALQUIER MEDICACIÓN

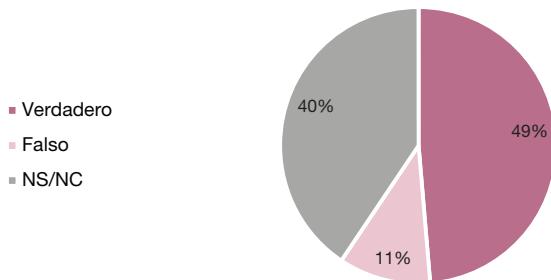


Conocimiento sobre la enfermedad

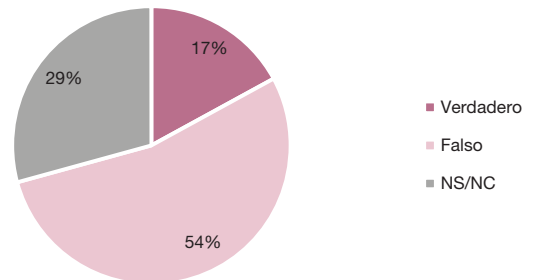
Nuestra investigación comprueba una de nuestras hipótesis, hay un desconocimiento en la población respecto de esta epidemia silenciosa y en ello radica la importancia como sociedad de dar a conocer la enfermedad.

Ante la consulta acerca de "si se puede mantener el virus de la hepatitis B durante años sin saberlo", más de la mitad respondió que la afirmación era falsa o no sabía la respuesta. Mientras que en relación a la consulta sobre las vacunas y si las existentes protegen a la persona de todos los tipos de hepatitis que existen, un 29% indicó no saber la respuesta, mientras que cerca del 20% la respondió de manera errónea.

"Se puede tener el virus de la hepatitis B durante años sin saberlo"



Las vacunas disponibles contra la hepatitis protegen a la persona contra todos los tipos de hepatitis que existen

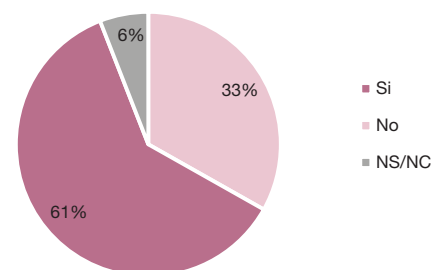


Detección de la enfermedad y vacunas

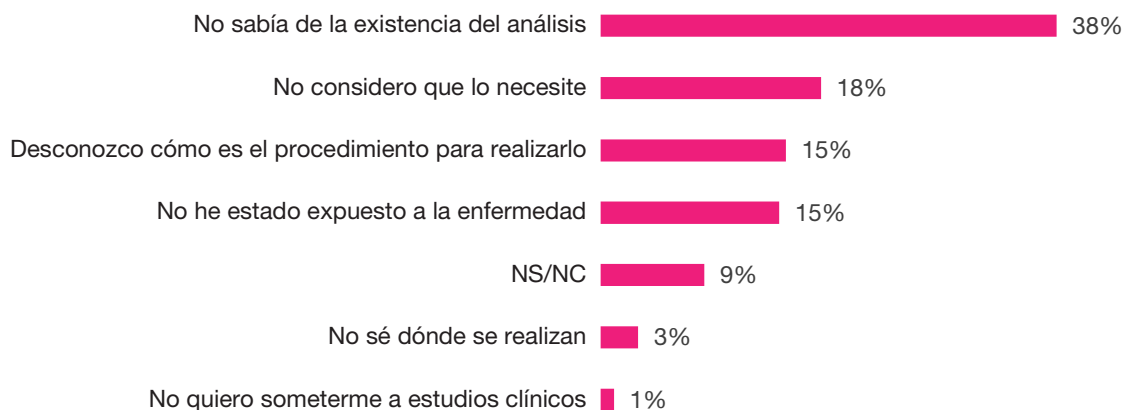
Según datos de la Asociación Mundial de Hepatitis (WHA por sus siglas en inglés), 290 millones de personas viven en el mundo con el virus de la hepatitis sin saberlo. A menos que se detecte y se trate, puede causar enfermedades hepáticas como cirrosis o cáncer de hígado. La forma de detectarlas es mediante un test muy simple que sólo requiere una extracción de sangre pero que, como no forma parte de los estudios que se solicitan en exámenes médicos regulares, no nos sorprende que cerca del 70% de la población encuestada no lo haya realizado o no sepa si en algún momento ha realizado dicho testeo.

Más aún, entre las principales razones por la que manifestaron no haberse hecho el test, se destaca por desconocimiento acerca de la existencia del mismo (38%) y por no saber cómo es el procedimiento o dónde realizarlo (19%). Un dato a destacar, es que algunas personas manifiestan que no consideran que necesiten realizarse el test (18%) y que no han estado expuestos a la enfermedad (15%).

¿Se realizó alguna vez un test o estudio para determinar si posee algún tipo de hepatitis?



Si no, ¿por qué ha sido?

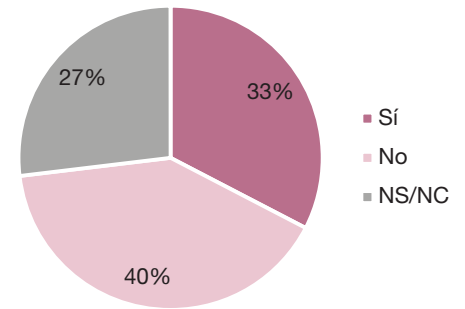


NO OLVIDES QUE SIEMPRE PUEDES SOLICITAR EL TEST PARA SABER SI TIENES EL VIRUS DE LA HEPATITIS

NO TE AUTOMEDIQUES: CONSULTA A TU FARMACÉUTICO ANTES DE TOMAR CUALQUIER MEDICACIÓN

Hepatitis A: Vacunación

En relación a la vacunación contra la hepatitis A, alrededor del 70% de los mayores de 18 años no está vacunado o no tiene esa información. Entre las principales razones por las que no se encuentran vacunados, mencionan que desconocen de la existencia o que fuera necesario (50%) y que consideran no estar expuestos a la enfermedad (20%).

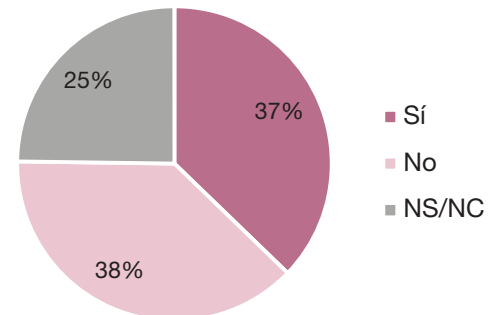


Si no se vacunó contra la hepatitis A, ¿por qué ha sido?



Hepatitis B: Vacunación

Respecto de la vacunación contra la hepatitis B, un 63% de los mayores de 18 años manifiesta no estar vacunado o no saberlo. En este grupo, se destaca el no saber de la existencia o que fuera necesario (48%) como principal razón por la que no han recibido la vacuna, seguido por considerar que no se encuentran expuestos a la enfermedad (23%).



Si no se vacunó contra la hepatitis B, ¿por qué ha sido?



NO OLVIDES QUE SIEMPRE PUEDES SOLICITAR EL TEST PARA SABER SI TIENES EL VIRUS DE LA HEPATITIS

NO TE AUTOMEDIQUES: CONSULTA A TU FARMACÉUTICO ANTES DE TOMAR CUALQUIER MEDICACIÓN