



## CÓMO USAR UN TEST DE ANTÍGENOS PARA AUTODIAGNÓSTICO DE COVID-19

### ➔ Test de antígenos para autodiagnóstico de COVID-19

Existen además de los test para diagnóstico de COVID-19 de uso profesional, los test de autodiagnóstico de antígenos, destinados para ser utilizados por el público en general. Son de **venta exclusiva en farmacias**, por lo que no debes adquirirlos a través de otros canales. En su etiquetado puede observarse que se encuentran autorizados por la Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica (ANMAT). Los resultados de los test deben notificarse en la farmacia dentro de las 24 hs. de realizado el test.

Las pruebas de autodiagnóstico o Auto test, pueden ser de ayuda como complemento a otros métodos diagnósticos en el control de la pandemia de la COVID-19, al permitir detectar más casos y, por tanto, ofrecer más oportunidades de controlar la transmisión. Los resultados positivos en estas pruebas se considerarán casos sospechosos que deberán confirmarse en un centro sanitario mediante un PCR.

**Recuerda:** Estos test son de **venta exclusiva en farmacias**, por lo que no debes adquirirlos a través de otros canales. Ante cualquier duda consulta con tu farmacéutico. Los test de autoevaluación proporcionan resultados orientativos, sin valor diagnóstico concluyente, a excepción de que las jurisdicciones, en acuerdo con el MSN y en base a la situación epidemiológica, consideren el resultado positivo, como caso confirmado de COVID 19 (Res. 28/22 del MSN).

#### Preguntas frecuentes:

##### ¿Cuándo debo/puedo utilizar un Auto test?

Los test de autodiagnóstico o Auto test deben realizarse en aquellos pacientes que aun siendo **asintomáticos** hayan tenido un contacto estrecho con un caso COVID-19 positivo, entre el tercer y quinto día del contacto, para asegurarse un nivel de carga viral detectable. En el caso de pacientes **sintomáticos** pueden realizarse en los 5 primeros días desde la aparición de síntomas, cuando la carga viral está en su punto más álgido.

Debes tener en cuenta la posibilidad de que pueden obtenerse resultados falsos negativos, esto último ocurre en caso de realizar la prueba sin tener síntomas, en los primeros días de haber tenido un contacto estrecho con un positivo, cuando la carga viral es baja.

**NO debes relajar las medidas de protección, uso de barbijo, higiene de manos y distancia interpersonal. Si además presentas síntomas compatibles con**

**COVID-19 o eres contacto estrecho de una persona diagnosticada con la enfermedad, comienza inmediatamente tu autoaislamiento y contacta con los servicios sanitarios de tu comunidad.**

##### ¿Qué debo tener en cuenta para realizar el test correctamente?

- Lee atentamente y sigue minuciosamente las instrucciones de uso del fabricante
- La toma de muestras es clave. Una muestra de mala calidad puede dar lugar a un resultado erróneo. Para evitar que la muestra se degrade, haz el test inmediatamente después de tomarla
- No utilices más gotas de la solución que las indicadas en el instructivo que acompaña al test. Tanto si colocas poca, o mucha solución con la muestra, el test puede alterarse
- Al concluir el test, independientemente del resultado, siempre debe ser visible la línea de control (C). Su presencia da cuenta de que el test se realizó correctamente. Si no es observable deberás repetir el estudio con un nuevo test
- Los Auto test se utilizan una sola vez y para su descarte junto con el resto de elementos que trae la prueba, deberás introducirlo en la bolsa que acompaña cada test, cerrarla y descartarla como un residuo domiciliario
- El virus contenido en la solución es inactivado por la solución buffer presente en el kit, para su descarte se deben seguir las indicaciones del laboratorio productor o la información suministrada por tu farmacéutico. Mantener alejado del alcance de los niños

##### ¿Cómo se lee el resultado del Auto test?

Un resultado es **POSITIVO** cuando al realizar la prueba aparecen dos líneas horizontales de color: la línea de test (T) y la línea de control (C).

Un resultado es **NEGATIVO** cuando al realizar la prueba aparece una única línea horizontal de color: la línea de control (C).

Si al realizar el test no aparece **ninguna línea de color, o bien se visualiza solo la línea T, pero no la C, la prueba no es válida y debes repetirla con un nuevo test.**

Recuerda: es fundamental que notifiqués el resultado (positivo, negativo o nulo) a tu farmacéutico dentro de las 24 hs. de realizado el test. También puedes notificarlo a través del código QR que se te entregó en el momento de la dispensa o bien ingresando al sitio web:

<http://autotestfarmacia.org/>

## El resultado de mi test es positivo. ¿Qué debo hacer?

Si el resultado es positivo, tengas o no síntomas de COVID-19:

- Comienza inmediatamente tu autoaislamiento. Verifica **según tu condición de vacunación y según las normas vigentes los días de aislamiento que deberás cumplir**
- Contacta con tu centro sanitario
- Si la persona tiene más de 60 años o condiciones de riesgo y presenta síntomas o si no tiene condiciones de riesgo, pero los síntomas persisten o empeoran o presenta dificultad respiratoria deberá realizar la consulta médica de forma rápida y oportuna

Los resultados positivos en estas pruebas se considerarán casos sospechosos que deberán informarse en un centro sanitario. Éstos establecerán eventualmente la necesidad de una prueba confirmatoria y el rastreo de contactos.

## El resultado de mi test es negativo. ¿Qué debo hacer?

Aunque el test solo muestre la línea de control (C) y sea, a priori, negativo, no excluye la posibilidad de infección, aún más en condiciones de contacto estrecho. Puede ser que la carga viral sea demasiado baja para ser detectada.

**NO debes relajar las medidas de protección, uso de barbijo, higiene de manos y distancia interpersonal. Si además presentas síntomas compatibles con COVID-19 o eres contacto estrecho de una persona diagnosticada con la enfermedad, comienza inmediatamente tu autoaislamiento y contacta con los servicios sanitarios de tu comunidad.**

## ¿Puedo obtener un resultado falso negativo?

Sí, puede existir infección activa aunque el resultado de la prueba sea aparentemente negativo. Debes tener en cuenta que el test de antígenos tiene una sensibilidad menor que el PCR. Es posible un resultado falso negativo si la carga viral es baja (reducido número de virus en la muestra), lo que ocurre durante los días iniciales o finales de la infección. Por eso se sugiere esperar aislado un tiempo prudencial para que la carga viral sea detectable. Consulta con tu farmacéutico o médico.

**Los resultados negativos pueden producir una sensación de falsa seguridad. Si es tu caso, no relajés las medidas de protección, uso de mascarilla, higiene de manos y distancia interpersonal.**

## Síntomas compatibles con COVID-19

Toda persona (de cualquier edad) que presente dos o más de los siguientes síntomas:

- Fiebre (37.5°C o más)
- Tos

- Dolor de garganta (odinofagia)
- Dificultad respiratoria
- Dolor de cabeza
- Mialgias
- Diarrea/vómitos\*
- Rinitis (secreción nasal)/congestión nasal\*
- Sin otra etiología que explique completamente la presentación clínica. Este criterio incluye toda infección respiratoria aguda grave
- Pérdida repentina del gusto o del olfato

*\*Los signos o síntomas separados por una barra (/) deben considerarse como uno solo*

## Contacto estrecho

En caso de contacto estrecho es muy importante esperar alrededor de 3 a 5 días desde el último contacto con la persona que dio positivo en coronavirus, para realizarte el test. Si se hace antes, es posible que todavía el virus no sea detectable. Procede a aislarte y seguir con las normas sanitarias para evitar contagiar a otra persona.

## Definición general de contacto estrecho

Cualquier persona que haya permanecido a una distancia menor a 2 metros con un caso confirmado mientras el caso presentaba síntomas, o durante las 48 horas previas al inicio de síntomas durante al menos 15 minutos, especialmente si no contaba con protección (ejemplo: convivientes, visitas, compañeros de trabajo). Toda persona que haya proporcionado cuidados a un caso confirmado mientras el caso presentaba síntomas o durante las 48 horas previas al inicio de síntomas y que no hayan utilizado las medidas de protección personal adecuadas.

**Antes de usar el test, lee las instrucciones de uso que acompañan al producto para garantizar que la toma de muestra es correcta y seguir paso a paso el procedimiento descrito, así como las instrucciones para la interpretación de los resultados. En caso de duda o antes de tomar cualquier actitud frente a un resultado, debes consultar con tu farmacéutico o médico.**

**Mantén las medidas de protección e higiene. El uso de barbijo es fundamental las agencias sanitarias establecen el uso de barbijo N95, KN95 o barbijo quirúrgico tricapa como mejores barreras de protección.**

## Y RECUERDA:

**ES MUY IMPORTANTE MANTENER COMPLETO TU ESQUEMA DE VACUNACIÓN COVID-19**

