

CAMBIO DE HÁBITOS EN ÉPOCA DE PANDEMIA



OBSERVATORIO DE SALUD
MEDICAMENTOS Y AMBIENTE
COLEGIO DE FARMACÉUTICOS CÓRDOBA



Fundación
PRESAC
FUNDACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y EDUCACIÓN EN SALUD COMUNITARIA



CAMBIO DE HÁBITOS EN ÉPOCA DE PANDEMIA

INTRODUCCIÓN

El Covid-19 es una enfermedad infecciosa causada por el coronavirus **SARS-CoV-2** recientemente descubierto y que originó la actual pandemia. La sociedad entera se encuentra en una carrera contrarreloj que busca dar respuesta a los interrogantes generados y detener el avance de la infección en pos de salvar vidas.

La pandemia es una crisis sanitaria cuyos efectos se sentirán durante decenios. Afecta de maneras distintas a cada persona, desde impactos físicos a psicológicos; modificando nuestra forma de vida en lo social, emocional y humano. Las decisiones que se toman tanto de manera colectiva como individualmente tienen impacto en la calidad de vida de las personas, en su estado de ánimo y en su relación con los medicamentos.

Desde el Observatorio de Salud, Medicamentos y Medio Ambiente se realizó la encuesta de investigación vinculada al cambio de los hábitos de la población durante la pandemia por Covid-19.

El objetivo del estudio es conocer el impacto del confinamiento en la calidad de vida de las personas, su estado de salud, bienestar y el consumo de medicamentos.

ENCUESTA DE INVESTIGACIÓN

Desde el 01 al 31 de julio de 2020, el Colegio de Farmacéuticos de la Provincia de Córdoba llevó adelante una encuesta de investigación con motivo de analizar el impacto del confinamiento y cómo la calidad de vida de las personas se ve influenciada por la pandemia por Covid-19 en relación al estado de salud, bienestar y el consumo de medicamentos.

La misma fue compilada de manera online realizándose en toda la provincia y a la comunidad en general (independientemente de si trabajan en el ámbito de la salud o no).

Así, se obtuvieron datos de 426 personas (76% mujeres, 23% hombres, 1% sin datos) siendo un 50% de los encuestados profesionales de la salud. En relación al rango etario de la muestra, un 3% de los encuestados es menor a 24 años, cerca del 30% tiene entre 24 y 44 años, un 58% posee entre 45 y 65 años y el 10% restante corresponde a mayores de 66 años.

RESUMEN METODOLÓGÍA

Universo: hombres y mujeres mayores de edad de la provincia de Córdoba

Cobertura: provincia de Córdoba

Tamaño de la muestra: 426 casos | Margen de error: +/- 4%

Instrumento de medición: cuestionario online

Fecha de campo: 01 a 31/07/2020

CAMBIO DE HÁBITOS EN ÉPOCA DE PANDEMIA

INFORME Y RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS DEL CONFINAMIENTO Y SITUACIÓN LABORAL EN CÓRDOBA

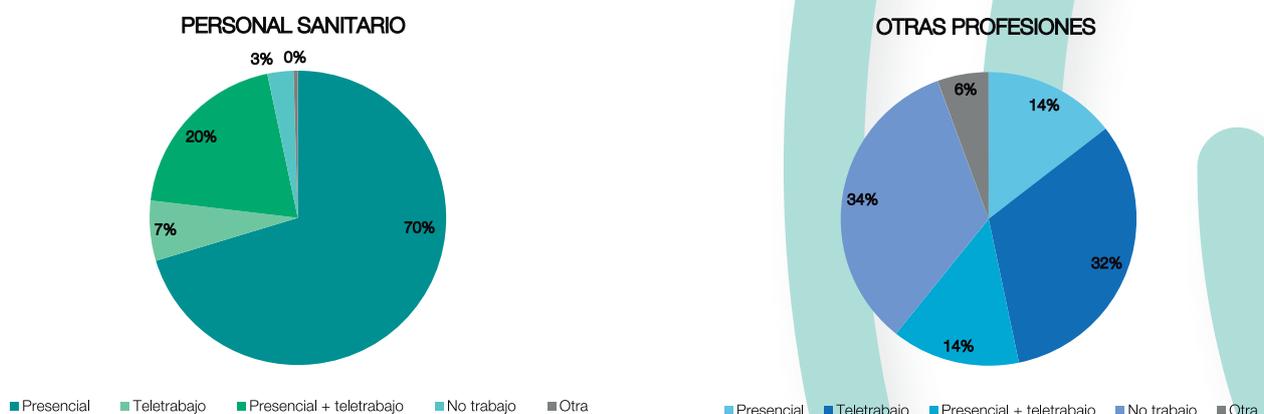
El **entorno** de los encuestados es en su mayoría urbano, solo un 4% se encuentra en un entorno rural. Un 81% reside en una casa, mientras que el 18% lo hace en un departamento. Conviven en su mayoría con hasta tres personas en su hogar (63%) y el resto (36%) lo hacen con entre cuatro y seis cohabitantes.

El 43% de los encuestados, no posee personas a su cargo, frente al 57% que sí (25% menores de edad, 18% mayores de edad y 14% con mayores y menores de edad).

Al momento de la encuesta, el 64% de los trabajadores sanitarios no estaban aislados en su domicilio mientras que el 36% sí lo hacía. Asimismo, al analizar la situación del resto de las personas no vinculadas al ámbito de la salud, la situación se invertía y más de la mitad de las personas se encontraba cumpliendo con el aislamiento desde su domicilio (57%) frente al 43% que no lo hacía por diversas razones.

Durante el periodo encuestado, el 92% de las personas se encontraba en la fase 4 -Reapertura progresiva- (40%) o 5 - Nueva normalidad de distanciamiento social - (52%).

Respecto a la **modalidad de trabajo adoptada durante la fase de aislamiento total** y la actualidad (al momento de desarrollo de la encuesta) obtuvimos los siguientes resultados:

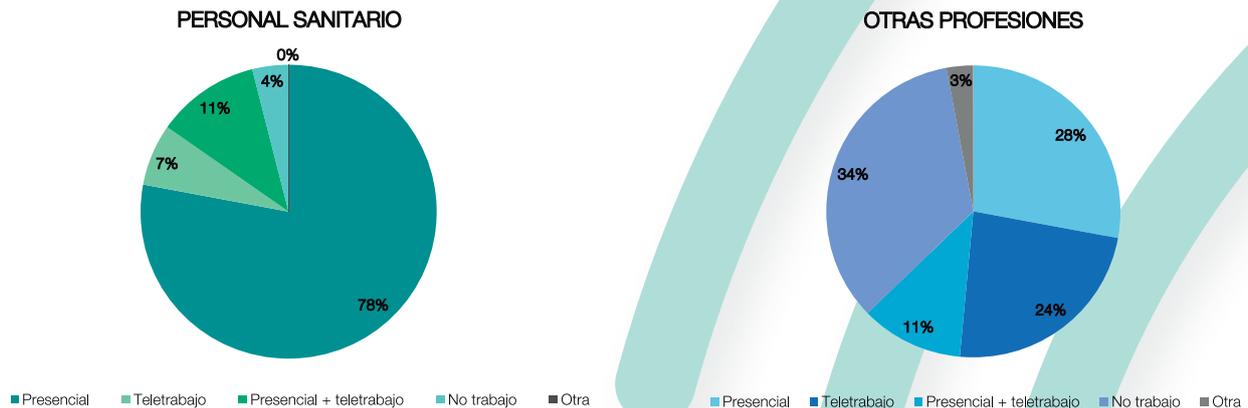


El 70% de los trabajadores de la salud, cumplían con su trabajo de manera presencial y un 7% a través del teletrabajo. Sin embargo, durante la fase 1 de aislamiento, sólo un 14% trabajó de manera presencial para el caso de trabajadores no vinculados al sector salud, un 32% lo hizo de manera remota y un 14% combinó ambas modalidades.

Al consultar sobre la **modalidad de trabajo actual** (al momento de desarrollo de la encuesta), los resultados obtenidos indican que no hubo variaciones significativas en relación a los profesionales de la salud: aumenta levemente la cantidad de profesionales trabajando de modo presencial en detrimento de aquellos que lo hacían con una modalidad mixta: presencial y teletrabajo. Por su parte, para el caso de trabajadores fuera del rubro de la salud, aumenta al doble el trabajo presencial (de 14% a 28%) y disminuyen las modalidades mixtas y de teletrabajo.

CAMBIO DE HÁBITOS EN ÉPOCA DE PANDEMIA

Tanto durante la cuarentena como en la actualidad, (al momento de desarrollo de la encuesta), el porcentaje de personas que no trabajan se mantiene en un 34%.



Finalmente, en relación a la **percepción sobre su situación laboral**, el 83% de los trabajadores sanitarios, sigue trabajando normalmente y considera no tener riesgo de perder su fuente de trabajo, a diferencia de un 4% que sí lo percibe.

No obstante, considerando la población económicamente activa de trabajadores vinculados a otros rubros (no sanitarios), mientras que un 51% continúa trabajando normalmente sin sentir que puede perder su trabajo, la otra mitad, trabaja normalmente sintiendo el riesgo de que puede perder su trabajo (10%), vio afectada la duración de su jornada laboral (13%), se ha suspendido su actividad laboral (11%) o ha perdido su trabajo (7%).

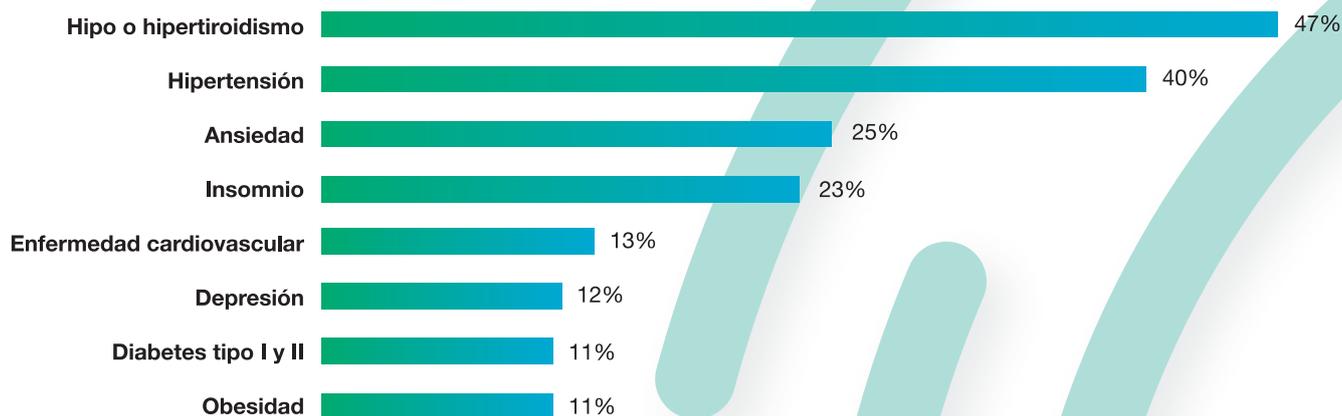
POBLACIÓN Y MEDICAMENTOS

Considerando el total de ingresos familiares, una amplia mayoría (80%) dispone de hasta un 20% de sus ingresos para la adquisición de medicamentos, un 26% ocupa hasta un 40% de sus ingresos y el resto (4%) hasta un 60%.

Asimismo, cerca del 60% de los encuestados utiliza medicamentos de manera crónica. Entre las principales enfermedades crónicas de la población encuestada se destacan: enfermedad tiroidea, hipertensión arterial, ansiedad, insomnio, enfermedades cardiovasculares, entre otras.

CAMBIO DE HÁBITOS EN ÉPOCA DE PANDEMIA

PRINCIPALES ENFERMEDADES CRÓNICAS



En referencia al **modo de compra**, un 10% de la población modificó su conducta: antes iban a la farmacia, pero ahora lo hacen a través de un familiar o un tercero. Considerando únicamente la población en general (no trabajadores sanitarios en particular), este porcentaje asciende al 14%.

En cuanto a la **conducta de compra de medicamentos**, un 60% no los encarga anticipadamente, mientras que el 40% restante, lo hace principalmente mediante la aplicación de Whatsapp (55%) o por teléfono (36%). Por último, un 45% obtiene los medicamentos en el momento y el 41% dentro de las primeras 24 horas.

En relación al **consumo de ansiolíticos y tranquilizantes e inductores del sueño**, el 35% de los encuestados consume dicho tipo de medicamentos y un 11% manifiesta consumirlos desde el inicio de la pandemia.

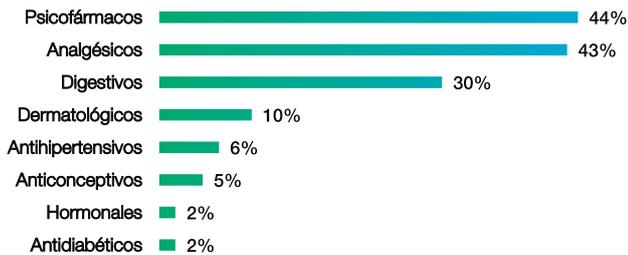
Respecto de si cuentan con **prescripción médica** a la hora de consumirlos, cerca del 60% lo hace con prescripción escrita, un 24% recibe la prescripción en su celular o correo.

Antes del inicio del confinamiento, un 47% de los encuestados se encontraba **realizando tratamiento médico** y lo mantiene sin problema, sin embargo, un 3% de la población no continuó su tratamiento y un 9% considera que debería comenzar uno.

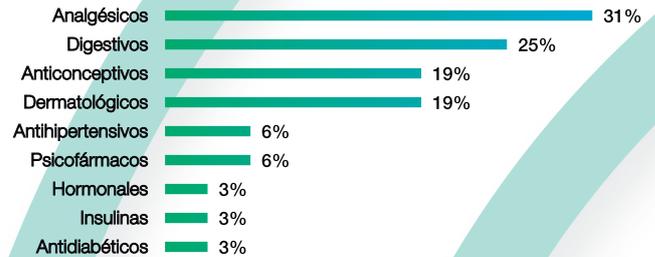
Durante el confinamiento, si bien cerca del 60% no incorporó nuevos medicamentos, quienes sí lo hicieron, incorporaron principalmente: psicofármacos, analgésicos y medicamentos digestivos. Asimismo, solo un 7% eliminó medicamentos desde el inicio de la pandemia y, entre los que se eliminaron figuran: analgésicos, digestivos, dermatológicos y anticonceptivos.

CAMBIO DE HÁBITOS EN ÉPOCA DE PANDEMIA

MEDICAMENTOS QUE SE INCORPORARON

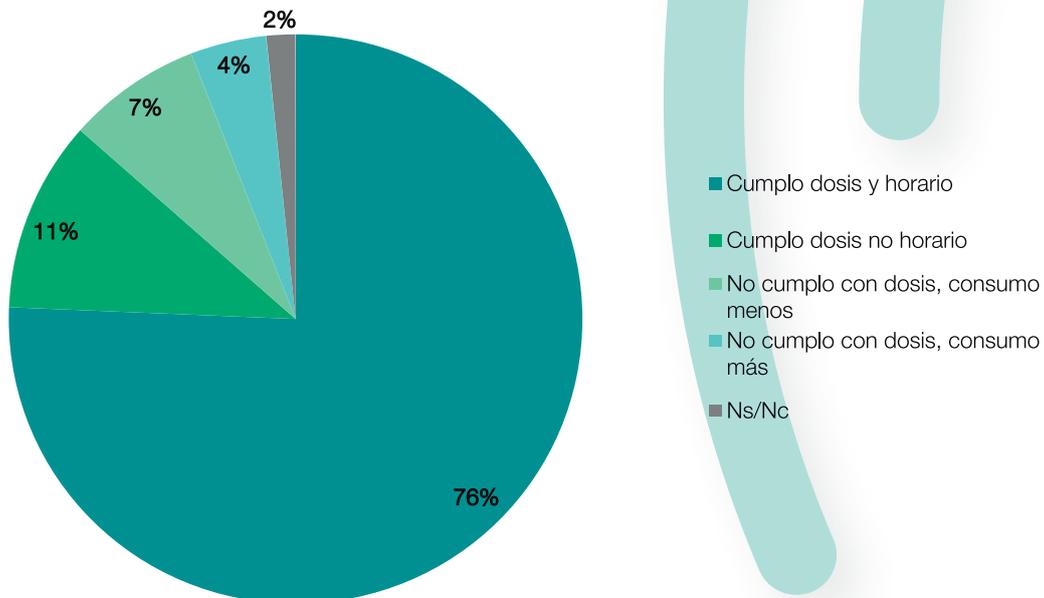


MEDICAMENTOS QUE SE ELIMINARON



Analizando el hábito de cumplimiento con la medicación, observamos que si bien un 76% cumple con su tratamiento respetando dosis y horarios prescritos, un 11% no cumple con el horario indicado, un 7% consume menos de lo prescripto y un 4% consume más de lo indicado por el profesional de la salud.

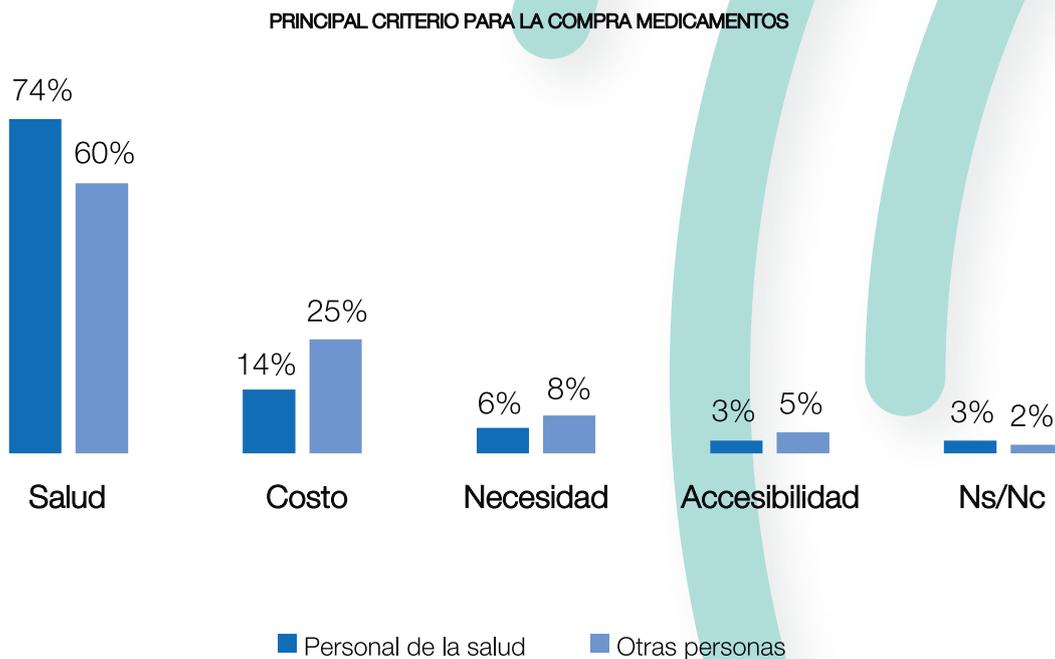
HÁBITO EN EL CUMPLIMIENTO DE LA MEDICACIÓN



CAMBIO DE HÁBITOS EN ÉPOCA DE PANDEMIA

En relación a la situación económica frente al consumo de medicamentos, un 17% de los encuestados indica haber cambiado de marca comercial o dejar de consumir algunos de los medicamentos prescritos.

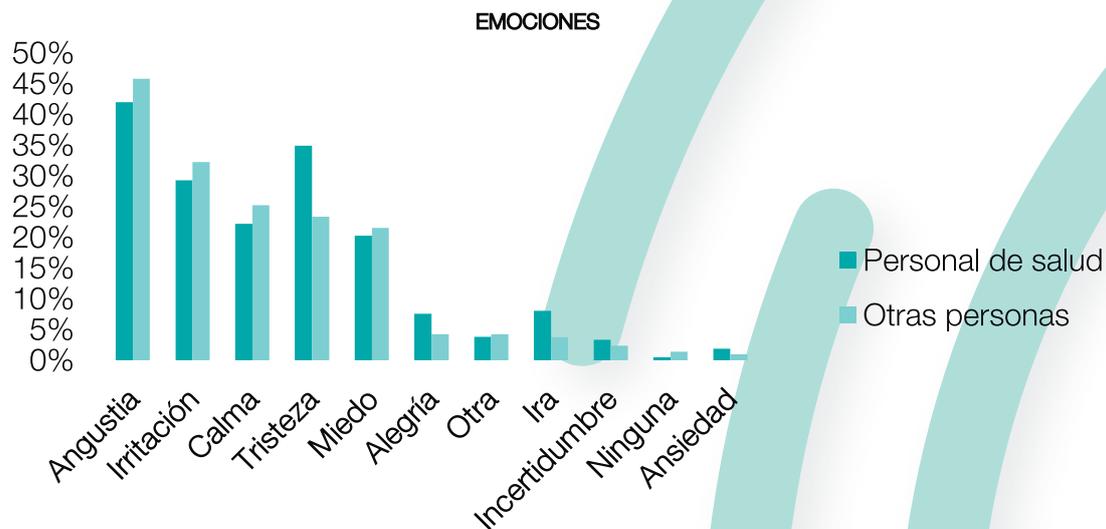
Finalmente, en relación al principal criterio que tienen en cuenta a la hora de comprar sus medicamentos, observamos que una amplia mayoría tanto de personal de la salud como de personas con otras ocupaciones, 74% y 60% respectivamente, “compra o compraría todos los medicamentos que necesita o le son prescritos priorizando el tratamiento” (SALUD). Por su parte, un 14% de profesionales de la salud y un 25% de personas de otras profesiones, lo haría teniendo en cuenta el COSTO “eligiendo dentro de sus posibilidades económicas las marcas más baratas”. El 6% y 8%, “compra o compraría aquellos medicamentos prescritos que considera son los más necesarios” (NECESIDAD) y, por último, el 3% de los trabajadores sanitarios junto al 5% del resto de los trabajadores, decidiría la compra de medicamentos según la ACCESIBILIDAD: comprando solo los medicamentos que le cubre la obra social.



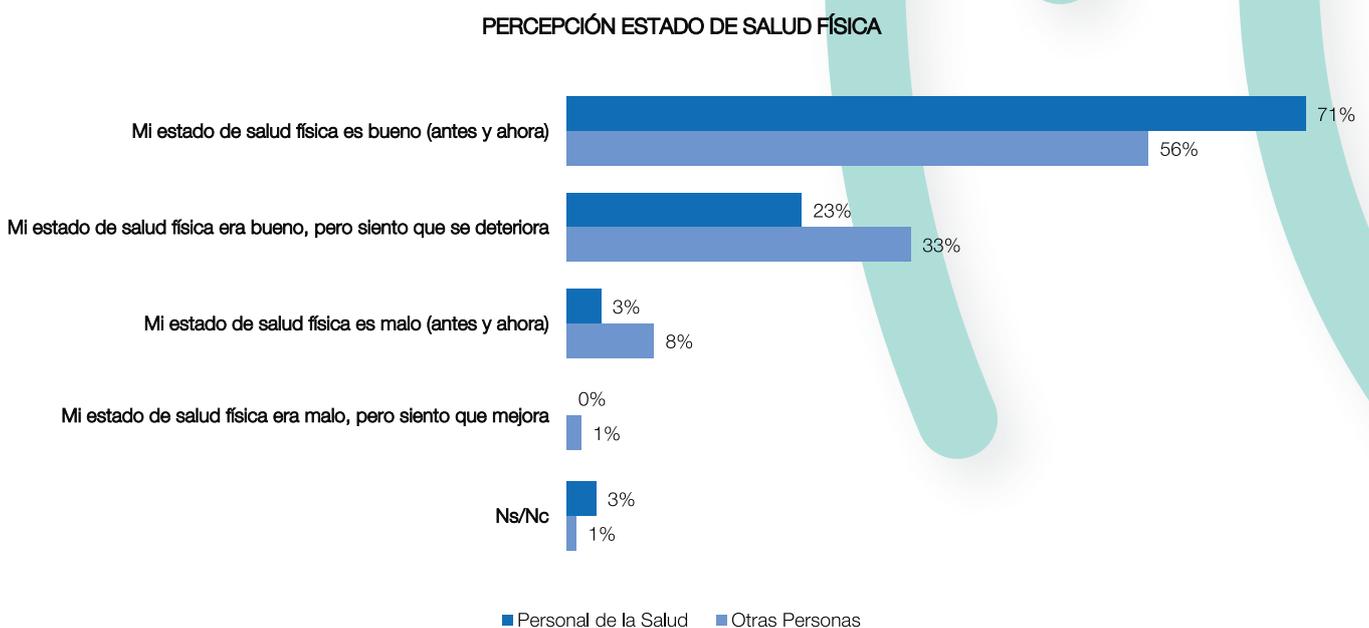
CAMBIO DE HÁBITOS EN ÉPOCA DE PANDEMIA

EMOCIONES Y PERCEPCIÓN DEL ESTADO DE SALUD

Considerando las **emociones** que se están experimentando de manera más intensa, tanto para personal de salud como para el resto de la población, predominan emociones desestabilizantes por sobre las positivas, destacándose: angustia, irritación, tristeza y miedo.



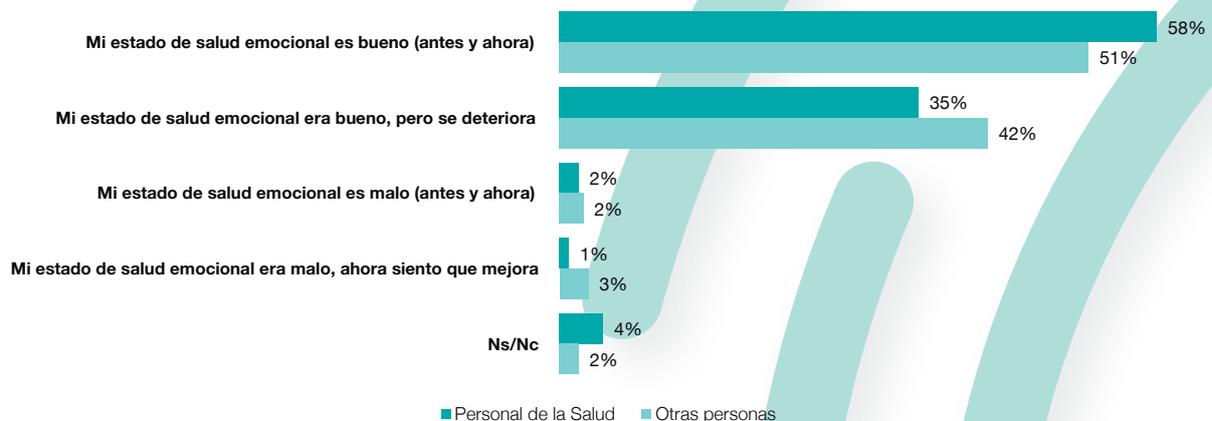
En relación al **estado de salud**, analizamos la percepción de la población sobre su estado general y también sobre el físico y emocional en particular. De este modo, obtuvimos los siguientes resultados:



CAMBIO DE HÁBITOS EN ÉPOCA DE PANDEMIA

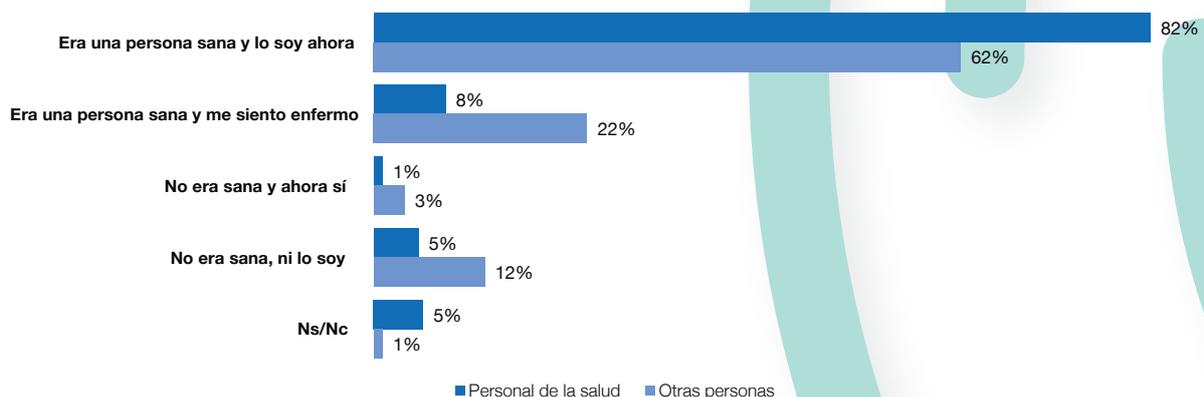
En este sentido, se destacan el 23% y 33% de trabajadores de la salud y público en general que consideran que su estado de **salud física** era bueno, pero se está deteriorando. Existe un 42% de las personas encuestadas que consideran que su **salud emocional** también va en detrimento en relación al inicio de la pandemia. Este porcentaje es del 35% para el personal de la salud.

PERCEPCIÓN ESTADO DE SALUD PSICOLÓGICA



En relación al **estado de salud en líneas generales** y cómo es percibido por la población un 22% de las personas que no están vinculadas al ámbito de la salud consideran que antes del inicio del confinamiento estaban sanas, pero ahora se sienten enfermos.

PERCEPCIÓN ESTADO DE SALUD GENERAL



CONCLUSIONES

La pandemia actual está afectando seriamente la calidad de vida de muchas personas, no solo ya desde un aspecto sanitario estricto sino también desde lo emocional. El impacto social, económico y de acceso a la salud afectan de manera negativa los tratamientos farmacológicos en relación al consumo de medicamentos. Todos estos indicadores reflejan situaciones reales que produce el confinamiento en las personas y nos llevan a afirmar que tal vez sea ésta la segunda pandemia a la que nos estamos enfrentando como sociedad. Sin lugar a dudas, las consecuencias que nos dejará la pandemia por SARS-CoV-2 desde lo emocional, social y económico serán uno de los grandes desafíos que tendremos los profesionales de la salud y la sociedad en general en los próximos años.