

DÍA MUNDIAL CONTRA LA HEPATITIS

LA HEPATITIS NO PUEDE ESPERAR

Las hepatitis virales continúan siendo un problema de salud pública mundial. Se estima que una persona muere cada 30 segundos por una enfermedad relacionada con la hepatitis, incluso en la actual crisis de COVID-19. La OMS inclusive hizo un llamado a los gobiernos a tomar acciones para prevenir, diagnosticar y tratarlas, consecuentemente con los Objetivos de Desarrollo 2030 y con el compromiso de eliminarlas a nivel mundial.

Hay cinco cepas principales del virus de la hepatitis: A, B, C, D y E. Las hepatitis B y C son las más comunes y provocan 1.1 millones de muertes y 3 millones de nuevas infecciones por año. La mayor parte de los individuos con hepatitis B y C crónica desconocen su situación, están en riesgo de transmitir la enfermedad y desarrollar cirrosis o cáncer.

En Argentina, las mayores tasas de hepatitis B se encuentran en el noroeste y noreste, y la concentración de casos de hepatitis C en ciudades como Córdoba o Buenos Aires o en diferentes grupos como personas con HIV. La hepatitis C no es prevenible por vacuna y aunque las vacunas preventivas para hepatitis A y B ya se encuentran dentro del calendario nacional, aún una gran proporción de adultos no han sido inmunizados.

Debemos hacer importantes esfuerzos para que la población identifique las vías de transmisión y acceda a un diagnóstico temprano.

COMO AGENTES SANITARIOS ES NUESTRO DEBER COLABORAR EN LA CONCIENTIZACIÓN Y EDUCACIÓN ACERCA DE ESTA ENFERMEDAD SILENCIOSA.

RECOMENDACIONES PARA LA PREVENCIÓN DE LA HEPATITIS

- > La hepatitis es una enfermedad viral que produce inflamación del hígado provocando alteraciones en su funcionamiento.
- > Se conocen cinco tipos principales de virus de hepatitis estos son virus A, B, C, D y E y que dan origen a los distintos nombres con los que se denomina a la enfermedad.
- > Dependiendo del tipo de virus, el momento de su detección y el estado general del paciente, la afección puede ser potencialmente mortal.
- > Puede cursar en forma crónica y no tener síntomas mayormente evidentes. La hepatitis viral puede afectar a millones de personas sin que lo sepan, convirtiéndose en una verdadera epidemia silenciosa.
- > Se estima que entre un 20% y un 30% de los adultos que padecen hepatitis de manera crónica sufrirán cirrosis y/o cáncer hepático. Por esta razón es fundamental cumplir los tratamientos bajo la supervisión del médico.

Síntomas

Algunos de los principales síntomas de la hepatitis en su fase aguda son:

- Fiebre y malestar general
- Falta de apetito
- Diarrea
- Náuseas
- Dolor abdominal
- Ictericia (color amarillo de la piel y mucosas)
- Coloración oscura en la orina y materia fecal de color claro.

En los casos de hepatitis en su fase crónica, los síntomas pueden pasar desapercibidos ocasionando cuadros de fatiga y cansancio permanente. Las hepatitis que cursan esta fase, son las producidas por los virus de la Hepatitis B y C, causantes de la mayor tasa de morbimortalidad.

En la actualidad existen tests para saber si tenemos el virus de la hepatitis. Es importante que aquellas personas que han mantenido contacto cercano con pacientes que tuvieron hepatitis o pueden estar en riesgo de contagio soliciten a su médico realizarse el test.

Formas de transmisión

Las hepatitis A y E se transmiten principalmente por la ingesta de alimentos o agua contaminada por el virus (contaminación que puede producirse por falta de higiene en las manos de quien prepara los alimentos), contacto físico directo con la persona infectada, objetos contaminados (utensilios, juguetes, cubiertos, etc.) o contacto sexual sin protección (preservativos).

Las Hepatitis B, C y D se contagian a través de la sangre al compartir agujas, jeringas y elementos corto-punzantes, o al mantener relaciones sexuales sin protección (vaginales, orales o anales) con personas infectadas.

Así mismo puede transmitirse de madre a hijo, durante el embarazo o parto.

Consejos para prevenir su contagio

- ✓ Mantener siempre prácticas higiénicas saludables como el **lavado de manos** frecuente al manipular alimentos y el uso de **alcohol en gel**.
- ✓ **Desinfectar** y lavar frutas y verduras antes de su consumo.
- ✓ Utilizar **preservativos** en todas tus relaciones sexuales.
- ✓ No compartir **agujas** o **elementos corto-punzantes** y exigir siempre el uso de **materiales esterilizados y descartables**.
- ✓ La mejor forma de no contagiarse es a través de la **vacunación**. Con esto se previene la hepatitis A y B.

Las vacunas son obligatorias y gratuitas, y se encuentran en el Calendario Nacional de Vacunación. En caso de falta de disponibilidad, pueden adquirirse en las **farmacias** y ser aplicadas en el vacunatorio más cercano a tu domicilio.

INFORMACIÓN ESPECÍFICA PARA LAS FARMACIAS: NOMBRES COMERCIALES PARA LAS VACUNAS

Antígeno Hepatitis A (se presentan en dosis para adultos y niños):

- Avaxim
- Avaxim 80U. Pediátrica
- Havrix 1440 U
- Havrix 720 U. Pediátrica
- Vaqta 50
- Vaqta 25

Antígeno Hepatitis B (se presentan en dosis para adultos y niños):

- AG-B 20 mg.
- AG-B 10 mg.
- Engerix-B 1 ml. Solo para adultos.
- Hepativax 1 ml.
- Hepativax 0,5 ml.
- Biovac HB

Vacuna séxtuple (Antígenos hepatitis. B+ Asociados):

- Hexaxim 0,5 ml.
- Infanrix Hexa

Antígenos Hepatitis A + B:

- Twinrix Adultos